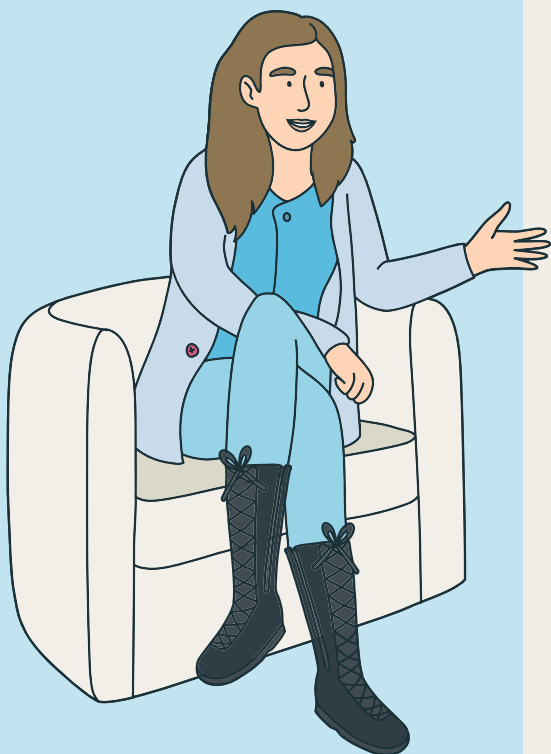


Aanbevelingen voor professionals

Vaktherapie



Algemeen

1. Vaktherapie kan in de ggz worden ingezet bij de preventie, diagnostiek en behandeling van psychische, psychosociale, neurologische en psychosomatische aandoeningen en klachten.
2. Vaktherapie is [geschikt voor mensen](#) van alle leeftijden, en vooral voor:
 - mensen die het moeilijk vinden of niet in staat zijn om gevoelens, gedachten en ervaringen te (h)erkennen en/of onder woorden te brengen; bijvoorbeeld omdat ze weinig of niet stilstaan bij hun gedrag, overtuigingen of ervaringen, of weinig in contact zijn met hun gevoel of lichaam;
 - mensen die liever aan hun problemen werken door te 'doen' in plaats van alleen te praten over hun gevoelens, gedachten of ervaringen;
 - mensen die hun probleem wel begrijpen, maar niet tot verandering kunnen komen of zijn vastgelopen in hun herstelproces.

Voor vaktherapeuten

1. Werk vanuit de pijlers van [evidence based practice](#): betrek evidentie, klinische expertise én de patiënt-voorkeuren bij het opstellen van behandeldoelen en het verdere klinisch redeneren;
2. Werk vanuit het [beroepscompetentieprofiel](#) van het eigen vaktherapeutische beroep en raadpleeg de zorgstandaarden voor doelgroepen en specifieke thema's in de ggz;
3. Werk naast stoornisgericht vanuit een [trans-diagnostisch perspectief](#);
4. Betrek [naasten](#) in overleg met de patiënt. Dit kan wanneer de patiënt daar zelf om vraagt of op basis van eigen inschatting;
5. [Evalueer](#) zowel het zorgproces als de resultaten van de behandeling op verschillende momenten tijdens de behandeling. Stel indien nodig de behandeling of het behandelplan bij. Maak met de patiënt samen afspraken over hoe en hoe vaak je evalueert; betrek indien van toepassing de huisarts of de regiebehandelaar.