

Mentalization Based Treatment (MBT) voor de behandeling van DIS/AGDS		
Wat houdt MBT in?	Bij MBT leert de patiënt 'mentaliseren': het eigen gedrag en dat van anderen begrijpen en verklaren vanuit achterliggende gedachten, behoeften en motivatie. In de therapie onderzoeken patiënt en therapeut wanneer het mentaliseren afneemt, hoe dat komt en hoe dit leidt tot bepaalde klachten of symptomen. Deze behandeling komt voort uit een psychoanalytisch en hechtingstheoretisch kader.	
Waar helpt het bij? (doel)	Integratie van gefragmenteerde delen van de identiteit	
Etiologie & pathogenese DIS/AGDS	Hoe wordt binnen deze behandeling gedacht over trauma als oorzaak van de stoornis?	Trauma wordt gezien als transdiagnostische kwetsbaarheidsfactor
	Hoe wordt binnen deze behandeling gedacht over de aanwezigheid van verschillende persoonlijkheidstoestanden?	Wanneer de capaciteit tot mentaliseren verstoord wordt, valt de patiënt terug op een primitieve vorm van ervaren. Dissociatie is zo'n primitieve vorm. Binnen MBT is dissociatie een uiting van de alsof modus, een toestand waarin de binnen- en buitenwereld gescheiden worden gehouden. Herbelevingen worden gezien als een uiting van de psychisch equivalentie modus waarin alles als te echt ervaren wordt.
	Hoe wordt binnen deze behandeling gedacht over dissociatieve amnesie?	Wordt niet expliciet over geschreven
	Welke rol neemt traumabehandeling in bij deze behandeling, en op welk moment?	Binnen een MBT behandeling bestaat het specifieke Trauma behandeling deel uit 1. Het mentaliseren van de trauma, 2. Het doorbreken van de re-enactment cirkels waardoor patiënten het verleden voortdurend opnieuw beleven in het heden. Alvorens hier mee aan de slag te gaan wordt gewerkt aan het vergroten van het epistemisch vertrouwen. De specifieke uitingen van het traumaproblematiek en de hieraan gerelateerde doelen worden verwerkt in het individuele behandelplan.
	Hoe ziet het behandelproces eruit?	Verbaal met extra aandacht voor embodied mentalizing (werk gericht op het lichaam en lichamelijke belevingen)
	Is de behandeling individueel of in een groep?	Groep en individueel
	Is de behandeling (dag)klinisch en/of ambulant?	Ambulant en in deeltijd
	Wat is de rol van medicatie?	Kan aanvullend worden geboden
	Is er een rol voor vaktherapie en zo ja, welke?	Kan aanvullend worden geboden
	Wat is de rol van naasten en/of lotgenoten?	Naasten worden zowel bij de volwassenen als de adolescenten MBT programma's standaard betrokken op verschillende momenten van de behandeling. Bij MBT-A is daarnaast systeemtherapie standaard 1 x per 2 weken geïntegreerd in de behandeling. Bij de volwassenen is dit een module op indicatie. Het netwerk (school, eventuele werkgever, voogden, etc) worden betrokken.
	Hoe lang duurt de behandeling gemiddeld?	21-36 maanden

	Zijn er contra-indicaties?	Momenteel: autisme, IQ < 80, schizofrenie
	Wat zijn de voordelen van deze behandeling?	Trauma heeft vaak invloed gehad op bijna alle ontwikkeltaken en de gevolgen hiervan zijn op in de persoonlijkheidsontwikkelingen en op alle levensgebieden te zien. MBT richt zich op het geheel, er is dus sprake van een geïntegreerde behandeling van zowel de trauma als van de gevolgen hiervan voor de persoon.
	Wat zijn de nadelen van de behandeling?	Voor een 'eenvoudige' PTSS is dit mogelijk niet de snelste, meest efficiënte behandeling.
Evidentie voor effectiviteit behandeling	Wat is de evidentie voor behandeling van patiënten met DIS/AGDS?	DIS/AGDS: Geen wetenschappelijke studies beschikbaar
	Wat is de evidentie voor behandelingen van patiënten met een andere psychische stoornis?	MBT was in eerste instantie een behandeling gericht op de borderline persoonlijkheidsstoornis. Inmiddels is het een transdiagnostische behandeling geworden met evidentie voor verschillende psychische stoornissen.
Beschikbaarheid in NL	Hoe lang is ervaring opgedaan met deze behandeling voor patiënten met DIS/AGDS?	Deze patiënten zijn van begin af aan in de behandeling opgenomen.
	Hoe lang is ervaring opgedaan met deze behandeling voor patiënten met een andere psychische stoornis?	Borderline persoonlijkheidsstoornis: 10 jaar
	• Vergoeding door ziektekostenverzekering?	Ja (bij diagnose persoonlijkheidsstoornis)
Informatie	• Website	www.mbt nederland.nl
	• Instelling(en)/organisatie	Meeste GGZ-instellingen bieden MBT
	• Toegankelijke lectuur/literatuur	• Bateman, A. & Fonagy, P. (2016). <i>Mentalization-based Treatment for Personality Disorder: a Practical Guide</i>. ISBN 978 01 99 68 03 75 • Bateman, A. & Fonagy, P. (2011) <i>Handbook of mentalizing in mental health practice</i> London, England: American Psychiatric Publishing • Luyten, P., Assche, L. V., Kadriu, F., Krans, J., Claes, L., & Fonagy, P. (2017). <i>Other disorders often associated with psychological trauma</i>. In S. N. Gold (Ed.), <i>APA handbooks in psychology®. APA handbook of trauma psychology: Foundations in knowledge</i> (p. 243–280). American Psychological Association.

		• Fonagy, P., Campbell, C., & Luyten, P. (2017). <i>Mentalizing</i>. In S. N. Gold (Ed.), APA handbooks in psychology®. APA handbook of trauma psychology: Foundations in knowledge (p. 373–388) • Fonagy, P. & Luyten, P.(2015). <i>Epistemic petrification and the restoration of epistemic trust: A new conceptualization of borderline personality disorder and its psychosocial treatment</i>. Journal of Personality Disorders
--	--	---